

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΔΕΝΤΡΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΛΥΝΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΑΣ (της Catherine Schuknecht)

✘ Τα δέντρα καλύπτουν κατ 'εκτίμηση [20,9 εκατ. στρέμματα](#) αστικής γης στις ηπειρωτικές Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτό σαν αναλογία είναι 3.659 τετραγωνικά πόδια αστικό δάσος ανά κάτοικο – περίπου το μέγεθος ενός όχι και τόσο μικρό σπίτι τεσσάρων υπνοδωματίων.

Αλλά τα δέντρα δεν είναι ισομερώς κατανομημένα σε όλες τις αμερικανικές πόλεις. Μελέτες έχουν δείξει ότι υπάρχει [μεγαλύτερη ζήτηση](#) για τα δέντρα στις πλούσιες γειτονιές. Αντίθετα, περιοχές με υψηλότερο ποσοστό των Αφροαμερικανών, των κατοίκων με χαμηλά εισοδήματα, και οι ενοικιαστές έχουν [μικρότερη κάλυψη δέντρων](#).

Η άνιση κατανομή της πόλης σε πράσινο σημαίνει ότι σε πολλές περιοχές- με κατοίκους χαμηλού εισοδήματος και Αφραμερικάνων ή Ισπανόφωνων – λείπουν τα οφέλη του... Προσθέτοντας δέντρα σε τετράγωνα τους, οι θετικές μεταβολές είναι σημαντικές.

Εάν ο δρόμος σας έχει διανθιστεί με μανόλιες και αμερικανικά Σφενδάμια, στη γειτονιά σας θα νιώθουμε καλύτερα, ακούγεται καλύτερα, και να είναι λιγότερο θυελλώδεις οι άνεμοι . Δέντρα σε αστικούς χώρους προκαλούν καταστολή του θορύβου, ομορφαίνουν το μονοχρωματικό πεζοδρόμιο, και να μειώσει τις ταχύτητες του ανέμου.

Αν έντονοι θόρυβοι της πόλης διασχίζουν το φυλλώδη θόλο έξω από το παράθυρό σας, θα είναι λιγότερο έντονοι γιατί απορροφούνται από τα φύλλα.

Το 1984, ερευνητές του τομέα της υγείας Roger Ulrich

πραγματοποίησε μια [μελέτη](#) που αποκάλυψε μετεγχειρητικούς ασθενείς με θέα δέντρων έχουν συντομότερη παραμονή στο νοσοκομείο από τους ομολόγους τους με θέα τοίχο από τούβλα, το οποίο πιστεύεται ότι οφείλεται εν μέρει στη μείωση του στρες. Από τότε, πολλές [μελέτες](#) έχουν συνδέσει σε ένα καταπράσινο περιβάλλον σε χαμηλότερα επίπεδα στρες.

Οι χώροι πρασίνου θα βοηθήσουν επίσης να φέρει την κοινότητά σας μαζί, να παρέχουν ευκαιρίες για περιβαλλοντική εκπαίδευση στην πράξη και την προώθηση της υπαίθριας αναψυχής. Ακόμη και ο γκρινιάρης γείτονας της διπλανής πόρτας θα σας αγαπάει!

Σύμφωνα με το [μελέτη](#) του 2010 από το USDA Δασική Υπηρεσία, περισσότερο φύλλωμα σημαίνει επίσης λιγότερα κακουργήματα. Επειδή το αστικό πράσινο δείχνει ότι μια γειτονιά διατηρείται σε καλή κατάσταση, οι εν δυνάμει εγκληματίες πιστεύουν ότι είναι πιο πιθανό να συλληφθούν και να είναι επομένως λιγότερο πιθανό να διακινδυνεύσει τη διάπραξη ενός εγκλήματος, πρότειναν οι ερευνητές.

Και, φυσικά, τα αστικά δέντρα είναι απίστευτα ευεργετικά για το περιβάλλον. Κάθε χρόνο, η βλάστηση της πόλης [αφαιρεί περίπου 784.000 τόνους της ρύπανσης του αέρα και μειώνει το ατμοσφαιρικό διοξείδιο του άνθρακα](#) κατά περίπου 100-200 λίβρες ανά δέντρο.

Τα σκιερά [βοηθούν στη μείωση των αστικών θερμοκρασιών](#), οι οποίες συχνά είναι θερμότερες από γειτονικές αγροτικές περιοχές. Δροσερές ημέρες μειώνουν την χρήση ρεύματος, έτσι ώστε τα δέντρα να σας βοηθήσει να εξοικονομήσετε στους λογαριασμούς κοινής ωφέλειας και τη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα σας.

Λίγες Acacias στο τετράγωνό σας, θα βελτιώσει επίσης την ποιότητα του νερού και του εδάφους. Τα Δέντρα φιλτράρουν μερικές από τις βλαβερές ουσίες που ξεπλένονται από τους δρόμους, χώρους στάθμευσης, και τις στέγες κατά τη διάρκεια

καταιγίδων, καθώς και στη μείωση της επιφανειακής απορροής και μείωση των κινδύνων από πλημμύρες.

Θα βοηθήσει τα ζώα και τα πουλιά, επίσης, να παράσχει ενδιαιτήματα και άσυλο από τους κινδύνους της ζωής στην πόλη. Μια [μελέτη](#) του 2010 επεσήμανε τη σημασία της διατήρησης των αστικής δασών ως καταφύγια για τα αποδημητικά πουλιά που αναζητούν τροφή και ξεκούραση.

Εάν και δεν πωλούνται για τα περιβαλλοντικά πλεονεκτήματα, τα δέντρα της πόλης είναι επίσης καλά για την υγεία σας. Κάλυψη από Δέντρα μετριάζει την υπεριώδη ακτινοβολία, η οποία μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς βλάβες του δέρματος με το άμεσο ηλιακό φως. Πόλη και χλωρίδα έχει επίσης συσχετιστεί με [χαμηλότερα ποσοστά άσθματος σε παιδιά](#) και [λιγότερες περιπτώσεις καρδιο-λογικών παθήσεων](#).

Δυστυχώς, η φυλετική και οικονομικά ασύμμετρη κατανομή των χώρων πρασίνου στις Ηνωμένες Πολιτείες σημαίνει ότι δεν έχουν όλοι πρόσβαση στα οφέλη για την υγεία που παρέχουν τα δέντρα. Αυτό είναι ιδιαίτερα προβληματικό, διότι η ρύπανση [πλήττει δυσανάλογα](#) τις μειονότητες και τους φτωχούς Αμερικανούς.

Έτσι, τα αστικά άλση, πάρκα δάση μπορεί να καθορίσουν και να λύσουν ουσιαστικά πολλά από τα προβλήματά μας, αλλά μόνο αν ο καθένας λαβαίνει αυτά τα οφέλη για να απολαύσει τα κοινωνικά, οικονομικά, και πλεονεκτήματα για την υγεία από μια μικρή επιπλέον κάλυψη δέντρων και πρασίνου.

By [Catherine Schuknecht](#)

WHY URBAN TREES SOLVE SO MANY OF OUR PROBLEMS

Διαβάστε το πρωτότυπο άρθρο εδώ (en): sierraclub.org

Πηγή(ελ): biokipos.blogspot.gr

Φωτογραφία: iStock/chrishowey