

ΑΠΟΜΥΘΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΜΥΘΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η Κόλιν Πάτρικ Γκουτρώ ([Colleen Patrick-Goudreau](#)) μιλάει για τις προκαταλήψεις, φοβίες και ψέματα (που ακούμε από την ημέρα που γεννηθήκαμε), οι οποίες μας εμποδίζουν να ζήσουμε με ενσυνείδητο, υγιεινό και φυσικό τρόπο...



Πηγή: [youtube](#)