

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ ΟΙ ΚΥΡΙΕΣ ΑΠΕΙΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ



Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Η κατάθλιψη είναι η πρώτη συχνότερη αιτία ασθένειας και ανικανότητας στους εφήβους παγκοσμίως και η αυτοκτονία η τρίτη συχνότερη αιτία θανάτου, ανακοίνωσε σήμερα ο ΠΟΥ.

Τα συμπεράσματα αυτά περιλαμβάνονται σε νέα έκθεση της υπηρεσίας αυτής των Ηνωμένων Εθνών, που συγκέντρωσε δημοσιευμένα στοιχεία, σε συνδυασμό με μαρτυρίες εφήβων από 10 έως 19 ετών σε όλο τον κόσμο, προκειμένου να αξιολογήσει τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν.

“Η διεθνής κοινότητα δεν έχει δώσει τη δέουσα προσοχή στην υγεία των εφήβων”, δήλωσε η Φλάβια Μπουστρέο, επικεφαλής του τμήματος για την υγεία της οικογένειας, των γυναικών και των παιδιών του ΠΟΥ.

Κάποιες μελέτες έχουν καταλήξει στο συμπέρασμα ότι οι μισοί από εκείνους που εμφανίζουν ψυχικές διαταραχές παρουσιάζουν τα πρώτα συμπτώματα μέχρι τα 14 χρόνια τους, αναφέρει η έκθεση.

“Αν οι έφηβοι με ψυχικά προβλήματα λαμβάνουν την φροντίδα που χρειάζονται, αυτό μπορεί να οδηγήσει στην πρόληψη θανάτων και στην αποφυγή του πόνου στη διάρκεια της ζωής (τους)”, αναφέρει η ίδια πηγή.

Η έκθεση εξέτασε μία σειρά θεμάτων όπως: καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικές ουσίες, ο ιός του AIDS, ο HIV, τραυματισμοί, ψυχική

υγεία, διατροφή, σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία και βία. Μετά την κατάθλιψη, η δεύτερη συχνότερη αιτία ασθένειας ή ανικανότητας ήταν οι τραυματισμοί σε τροχαία με τα αγόρια να έχουν τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να καταλήξουν από αυτό σε σχέση με τα κορίτσια.

Ο ΠΟΥ ανακοίνωσε ότι είναι σημαντικό να μειώσουν οι χώρες τον προαναφερθέντα κίνδυνο αυξάνοντας, μεταξύ άλλων, την πρόσβαση σε αξιόπιστα και ασφαλή μέσα μαζικής μεταφοράς, βελτιώνοντας τους κανονισμούς ασφαλείας των δρόμων –όπως το όριο ταχύτητας και ποσότητας κατανάλωσης αλκοόλ– και κατασκευάζοντας ασφαλείς πεζοδρόμους γύρω από τα σχολεία.

Σε παγκόσμιο επίπεδο εκτιμάται ότι 1,3 εκατομμύρια έφηβοι πέθαναν το 2012, αναφέρει η έκθεση. Οι τρεις συχνότερες αιτίες θανάτου παγκοσμίως ήταν οι τραυματισμοί σε τροχαία, ο HIV και το AIDS, και η αυτοκτονία.

Ο HIV ήταν η δεύτερη συχνότερη αιτία θανάτου των εφήβων παγκοσμίως, σύμφωνα με τον ΠΟΥ, που εκτιμά ότι τα ποσοστά των θανάτων εφήβων από αυτή την αιτία αυξάνονται.

Αυτό παρατηρείται κυρίως στην Αφρική σε μία περίοδο κατά την οποία οι θάνατοι που σχετίζονται με τον HIV μειώνονται σε όλες τις υπόλοιπες ηλικιακές ομάδες.

“Δεν θα πρέπει να εγκαταλείψουμε τις προσπάθειες να προωθήσουμε και να διασφαλίσουμε την σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία των εφήβων, περιλαμβανομένου του HIV”, δήλωσε η επιστήμονας του ΠΟΥ Τζέιν Φέργκιουσον, επικεφαλής της έκθεσης.

Αναφορικά με τα κορίτσια εφήβους, η δεύτερη συχνότερη αιτία θανάτου μετά την αυτοκτονία είναι οι επιπλοκές στον τοκετό.

Κι αυτό παρά την σημαντική πρόοδο που έχει επιτευχθεί σε αυτό το μέτωπο, αναφέρει ο ΠΟΥ και προσθέτει ότι τα ποσοστά θανάτων μειώθηκαν από το 2000–κατά 57% στην Ασία, 50% στη Μέση Ανατολή και 37% στην Αφρική.

Άλλες μολυσματικές νόσοι παραμένουν σημαντικές αιτίες θανάτου,

παρά τις επιτυχίες που έχουν σημειωθεί, όπως η μείωση κατά 90% του ποσοστού των θανάτων και της ανικανότητας από ιλαρά στην Αφρική κατά την τελευταία δεκαετία χάρις στον εμβολιασμό των παιδιών.

Μία από τις μεγαλύτερες δυσκολίες είναι η αντιμετώπιση των κοινών μολυσματικών νόσων που πλήττουν τα παιδιά και βρίσκονται στο επίκεντρο της δράσης του Οργανισμού.

Για παράδειγμα, η διάρροια και οι λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού καταλαμβάνουν τη δεύτερη και τέταρτη αντίστοιχα συχνότερη αιτία θανάτου εφήβων από 10 έως 14 ετών.

Σε συνδυασμό με την μηνιγγίτιδα, αυτές οι παθήσεις αντιστοιχούν στο 18% όλων των θανάτων σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, ποσοστό που σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν έχει μεταβληθεί σημαντικά από το 2000.

Πηγή/φωτό: [Έθνος](#)