

ΞΕΚΛΕΙΔΩΝΟΥΝ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΗΜΙΚΡΑΝΙΑΣ

✘ Οι επιστήμονες εντόπισαν 12 τμήματα του DNA που σχετίζονται με την ημικρανία, τα πέντε άγνωστα έως σήμερα, ενώ κάποια σχέση – αλλά ακαθόριστη ακόμα – φαίνεται πως έχουν και άλλα 134

Πέντε νέες περιοχές του DNA που σχετίζονται με την ημικρανία εντόπισαν οι επιστήμονες, αναλύοντας 29 μεγάλες μελέτες για τον γενετικό προσδιορισμό της πάθησης με τη συμμετοχή 100.000 ανθρώπων.

Στις πέντε νέες περιοχές προσέθεσαν άλλες επτά, τις οποίες γνώριζαν μεν, αλλά δεν ήξεραν ότι συγκαταλέγονται στα αίτια της ημικρανίας.

Η συγκεκριμένη πάθηση είναι από τις συνηθέστερες στον πλανήτη, επηρεάζει μία στις τέσσερις γυναίκες και έναν στους 12 άνδρες, ενώ έχει ανακηρυχθεί μία από τις 20 πιο σοβαρές χρόνιες παθήσεις από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Συνολικά, οι επιστήμονες εντόπισαν 12 τμήματα του DNA που σχετίζονται με την ημικρανία, τα πέντε άγνωστα έως σήμερα, ενώ κάποια σχέση – αλλά ακαθόριστη ακόμα – φαίνεται πως έχουν και άλλα 134.

Συγκεκριμένα, ερευνητές του Ινστιτούτου Wellcome Trust Sanger στο Κέμπριτζ αναγνώρισαν 12 τμήματα γενετικού κώδικα, στα οποία παρουσιάζουν κοινές διαφοροποιήσεις όσοι πάσχουν από ημικρανία.

Οι οκτώ περιοχές βρίσκονται κοντά ή μέσα σε γονίδια που βοηθούν στον έλεγχο του κυκλώματος του εγκεφάλου, ενώ δύο άλλες συνδέονται με γονίδια που διατηρούν υγιή τον ιστό του εγκεφάλου.

Οι υπόλοιπες 134 περιοχές φαίνεται ότι σχετίζονται, έστω και λίγο, με την ημικρανία, αλλά οι επιστήμονες δεν είναι σίγουροι

για τον ρόλο τους.

Η έρευνα «μας έμαθε πολλά για τα αίτια της ημικρανίας και θα μας βοηθήσει να καταλάβουμε γιατί κάποιοι άνθρωποι είναι πιο ευάλωτοι από άλλους» αναφέρουν οι ερευνητές στην εργασία τους, η οποία δημοσιεύθηκε στην Επιθεώρηση Nature Genetics.

Οι επιστήμονες δεν μπορούν να αποκωδικοποιήσουν τι προκαλεί τις ημικρανίες, γιατί δεν μπορούν να εντοπίσουν κάποιο βιολογικό αίτιο κατά τη διάρκεια ενός επεισοδίου ή ανάμεσα σε δύο επεισόδια.

«Η ημικρανία και η επιληψία είναι δύο νευρολογικές παθήσεις εξαιρετικά δύσκολες στη μελέτη τους, γιατί ανάμεσα στα επεισόδια ο ασθενής είναι υγιής και έτσι είναι πολύ δύσκολο να βρούμε οποιοδήποτε βιοχημικό στοιχείο για τα αίτιά τους» εξηγεί ο Ααρνο Παλότι, ένας από τους ερευνητές.

«Έχουμε αποδείξει ότι αυτή είναι η πιο αποτελεσματική προσέγγιση για τη μελέτη αυτού του είδους νευρολογικών διαταραχών ώστε να καταλάβουμε τη βιολογία που την προκαλεί» τονίζει ο ίδιος στην «Ντέιλι Τέλεγκραφ».

Στη δημοσίευσή τους οι επιστήμονες αναφέρουν ότι πολλά από τα γονίδια στις περιοχές που συνδέονται με την ημικρανία πιθανώς να έχουν άμεση σχέση και μεταξύ τους και όλα μαζί ίσως επηρεάζουν τον ιστό και τα κύτταρα του εγκεφάλου.

«Αυτή η προσέγγιση είναι η πιο αποτελεσματική για να βρούμε τη βιολογία που κρύβεται πίσω από αυτές τις νευρολογικές διαταραχές. Αυτές οι μελέτες είναι απαραίτητες αν θέλουμε να βρούμε τα πάντα για αυτή την ασθένεια» λέει ο Μαρκ Ντέιλι, από το Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης.

Τα νέα ευρήματα είναι ελπιδοφόρα μακροπρόθεσμα και για την εύρεση νέων φαρμάκων, αλλά χρειάζεται ακόμα αρκετή έρευνα για να τεκμηριωθεί επιστημονικά η αιτία πρόκλησης των ημικρανιών και να καθοριστεί μια πιο αποτελεσματική θεραπεία.

Πριν καταλήξουν πάντως στα γενετικά αίτια της ημικρανίας οι ειδικοί τονίζουν ότι κάποιες συνήθειες ή δραστηριότητες συνήθως βοηθούν στην εκδήλωση επεισοδίων. Συγκεκριμένα, σε όσους έχουν προδιάθεση για ημικρανίες, αρνητικό ρόλο παίζουν τόσο η έλλειψη ύπνου όσο και οι πολλές ώρες ύπνου, το στρες και οι αλλαγές που προκαλεί στη χημεία του οργανισμού, το αλκοόλ, η υπερβολική κατανάλωση καφέ αλλά και η έλλειψή του, οι έντονες οσμές, τα λαμπερά φώτα, οι διακυμάνσεις των οιστρογόνων, το σεξ, καθώς και η κατανάλωση ορισμένων τροφών.

Πηγή/φωτό: Τα Νέα