

ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ



Όσοι χρησιμοποιούν για τις μετακινήσεις τους ποδήλατο ζουν περισσότερο από εκείνους που επιμένουν να κινούνται στις πόλεις στους τέσσερις τροχούς. Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξε μελέτη επιστημόνων που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο έγκυρο ιατρικό περιοδικό «British

Medical Journal».

Οι επιστήμονες βάσισαν τη μελέτη τους σε επίσημα στοιχεία που τους δόθηκαν από τον δήμο της Βαρκελώνης για τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα κοινόχρηστου ποδηλάτου (bike sharing), το οποίο λειτουργεί από το 2007 στην πόλη, και στη συνέχεια έκαναν συγκριτική μελέτη με οδηγούς αυτοκινήτων. Από την επιδημιολογική μελέτη προέκυψε ότι η χρήση ποδηλάτου στις καθημερινές μετακινήσεις «ισούται» με 12 έως 40 θανάτους λιγότερους τον χρόνο. Όπως επισημαίνουν οι μελετητές, μπορεί ο αριθμός αυτός να φαίνεται πολύ μικρός για μια πόλη που αριθμεί 1,6 εκατομμύρια κατοίκους, είναι, όμως, άκρως σημαντικός εάν βάλει κανείς τον εαυτό του στη θέση ενός από τους δώδεκα.

Σύμφωνα με τη μελέτη, ο αριθμός αυτός δεν είναι καθόλου αμελητέος, εάν υπολογίσει κανείς και τον υψηλό κίνδυνο, σε σχέση με τους οδηγούς αυτοκινήτων, που αντιμετωπίζουν οι ποδηλάτες κατά την κίνησή τους στον δρόμο τόσο για εμπλοκή σε τροχαίο όσο και εξαιτίας της έκθεσής τους στην ατμοσφαιρική ρύπανση. Από τα στοιχεία των επιστημόνων προέκυψαν και σημαντικά περιβαλλοντικά οφέλη, αφού εκτιμάται ότι με το πρόγραμμα κοινόχρηστων ποδηλάτων δεν εκλύονται στην ατμόσφαιρα 9.062.344 κιλά διοξειδίου του άνθρακα, που αντιστοιχεί στο 0,9% των συνολικών εκπομπών από τα αυτοκίνητα.

Στα συμπεράσματά τους οι επιστήμονες εξάρουν τα οφέλη για τη

δημόσια υγεία που απορρέουν από τη χρήση του ποδηλάτου και επισημαίνουν ότι η υιοθέτηση προγραμμάτων bike sharing από τους δήμους έχει θετικές επιπτώσεις σε πολλούς τομείς, από το κυκλοφοριακό και την ατμοσφαιρική ρύπανση μέχρι την υγεία των χρηστών.

Βαρκελώνη

Το πρόγραμμα κοινόχρηστων ποδηλάτων υιοθετήθηκε από τον δήμο το 2007 και κατά τον πρώτο χρόνο λειτουργίας του έγιναν περισσότερες από 1 εκατομμύριο ποδηλατικές διαδρομές. Τέσσερα χρόνια μετά, δημόσια ποδήλατα χρησιμοποιούν καθημερινά στις μετακινήσεις τους περισσότεροι από 200.000 πολίτες, πάνω από το 15% του συνολικού πληθυσμού της πόλης, ποσοστό που ανεβαίνει κατά πολύ εάν σκεφτεί κάποιος ότι υπολογίστηκαν μόνον οι ηλικίες 15-45.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του προγράμματος κοινόχρηστων ποδηλάτων, κάθε κάτοικος που συμμετείχε καθημερινά διένυε κατά μέσο όρο περίπου 4 χιλιόμετρα για τις μετακινήσεις του στο κέντρο της πόλης, απόσταση που ισοδυναμεί με περίπου 15 λεπτά ποδηλασίας. Κλειδί για την επιτυχία του προγράμματος δεν είναι μόνον ότι καλύπτει ολόκληρη την πόλη με έναν μεγάλο αριθμό ποδηλάτων και σταθμών, αλλά και η τεχνική και τεχνολογική υποστήριξη που υπάρχει με τη χρήση ειδικών ηλεκτρονικών καρτών για την πληρωμή της διαδρομής. Η Βαρκελώνη διαθέτει περισσότερα από 150 χιλιόμετρα ποδηλατοδρόμων και θεωρείται μια από τις πιο φιλικές πόλεις για να την περιηγηθείς με ποδήλατο, γι' αυτό και έχουν αναπτυχθεί και τουριστικά προγράμματα για την περιήγηση της πόλης με ποδήλατο.

Πηγή/ φωτό: Το Πράσινο Ποντίκι